

Formation RH-IRETT nouvelle formule (2012)

Annexe de la documentation de présentation de la formation en Respiration Holotropique-IRETT

Mise en place officielle pour les promos qui démarreront à partir de 2012
Pour le cycle FRH10 qui débute fin 2011, des mesures transitoires non obligatoires sont prévues.

Public concerné

3 catégories de personnes qui peuvent suivre cette formation :

- Psychothérapeutes, psychologues, psychanalystes et psychopraticiens
- Thérapeutes ou professionnels de la relation d'aide, ne faisant pas partie de la première catégorie
- Personnes voulant suivre un parcours d'enrichissement personnel

Organisation du cursus

- Nombre de RH pré-requises : **5** (soit un minimum de **10 jours**)
- Un groupe continu fermé sur **6 x 5 jours = 30 jours**
- 3 modules expérientiels à choisir parmi la liste ci-dessous (soit environ **12 jours**) *
 - Mort et Renaissance (**4 jours**)
 - Sexualité, source de vie (**4 jours**)
 - Ouverture du cœur à l'amour inconditionnel (**4 jours**)
 - Rites de passage (**6 jours**)
 - Sons et couleurs (**5 jours**)
 - Relation de couples (**3 jours**)
 - Chamanisme (**5 jours**) – non programmé à ce jour
 - Violence et douceur (**4 jours**)
 - Naissance et engagement (**4 jours**)
 - Les 4 Archétypes (**5 jours**)
- Un module didactique obligatoire sur les grands thèmes du Transpersonnel de **3 jours** (avec un pré-requis d'EMC par la RH ou autre)
- Un module expérientiel et didactique obligatoire : Matrices périnatales et cycles de la vie (**3 jours**)
- Assistanats obligatoires : **8 jours**
- Supervision obligatoire : **2 jours ou 12 heures** en individuel ou en groupe

Soit au total : **58 jours** de formation sans compter les pré-requis.

Commentaires

Ceux qui veulent faire un parcours à titre personnel ne sont pas tenus de faire l'ensemble des autres modules obligatoires mais peuvent les faire s'ils le souhaitent. Ils peuvent se focaliser sur les séminaires expérimentiels et le groupe continu.

Seuls pourront être certifiés ceux qui répondent aux différents critères de la certification RH-IRETT (voir document validation ci-joint)

Ceux qui sont dans la deuxième catégorie peuvent être co-animateurs à condition de travailler avec un thérapeute validé et qualifié.

Au cours de l'ensemble du processus, vous aurez ainsi vécu un minimum de 15 RH mais bien évidemment vous êtes encouragés à pratiquer le plus possible car c'est la base de votre formation et de votre maîtrise de cet outil.

* Certains de ces modules sont organisés par l'IRETT, d'autres par des formateurs de l'IRETT, à titre personnel mais seront validés pour ce cursus.