

INITIATION A LA PRATIQUE RITUELLE

Explorer le rôle des mythes et symboles en psychologie sacrée à travers un travail cérémoniel et des mises en scènes rituelles.

Paule LEBRUN – HO Rites de Passage

Début de la formation Août 2011

Dans le monde tribal, on considère que tous les enfants demandent à naître deux fois, la première, du ventre de leur mère, la seconde, de façon symbolique: ils meurent à leur enfance et renaissent en tant qu'adultes responsables. Cette seconde naissance leur donne aussi accès à ce que nous pourrions appeler la dimension mystérieuse de la vie. L'Initiation suppose que votre naissance physique ne vous a amené dans le monde que partiellement. Vous n'êtes pas encore tout à fait présent. Vous pouvez vivre une vie inconsciente, végétative toute votre vie, une vie de robot, sans jamais être en contact avec cet impalpable niveau d'existence. Toutes les initiations ont à voir avec le besoin de se souvenir de qui on est. (Cet extrait est tiré du livre de Paule Lebrun ; *La Déesse et la Panthère* aux Éditions du Roseau).

Chaque passage dans nos vies implique la mort pour pouvoir renaître. Et pour accepter de mourir et renaître en conscience il nous faut être accompagné, soutenu et accueilli par un passeur et/ou une communauté qui honorera notre passage. De cette façon nous satisfaisons un besoin archétypal qui lorsqu'il n'est pas accompli génère une énergie violente et dangereuse en nous et à l'extérieur de nous.

Pour la psychologie sacrée, le saut direct entre le royaume de l'ego et le royaume de l'être unifié est rarement réalisable. Les archétypes, les symboles et les mythes sont en quelque sorte des ponts ou, si l'on veut, des médiateurs entre les deux royaumes.

Alors que la psychologie démêle les ratés de nos scénarios de vie et les traumatismes de l'enfance, le travail rituel, lui, ouvre la porte de l'âme humaine en créant notamment du sens autour des passages importants de nos vies.

Ce programme de formation s'adresse à ceux qui désirent apprendre à concevoir et animer des rituels et cérémonies dans leur communauté. Elle s'adresse également aux professionnels (Psychothérapeutes, psychopraticiens, psychologues, travailleurs sociaux, éducateurs, artistes...) désireux d'intégrer cet outil dans leur pratique ainsi qu'à toute personne qui désire vivre une aventure expérientielle de recherche intérieure soutenue.

A l'issue du programme de formation vous recevrez une attestation justifiant des heures de formations que vous aurez reçues.

Des modules optionnels et complémentaires à celui-ci seront proposés, vous permettant d'obtenir une certification de praticien en travail rituel si vous souhaitez approfondir vos connaissances.

Objectifs de la formation Initiation à la pratique rituelle

- Saisir la puissance d'une communauté de cœur, du mariage du festif et du sacré, de la célébration.
- Être sensibilisés et initiés à des pratiques de présence et de transformation.
- Connaître la structure et les ingrédients de base du travail rituel.
- Être en mesure de concevoir et de porter des rituels ou des cérémonies pour vos proches et/ou vos clients.
- Développer des habiletés pour décoder le déroulement et l'impact d'un rituel.

Structure de la formation :

Cette initiation est organisée sur 3 regroupements de 5 jours chacun.

1^{ère} session : Initiation à la psychologie sacrée et au théâtre rituel

Royaumes de la psychologie sacrée. Le modèle de Jean Houston. La philosophie pérenne de Aldous Huxley. Outils de la psychologie sacrée : l'histoire élargie, la médecine de l'imaginaire. La différence entre une vision et une hallucination ou un rêve éveillé. La frontière entre l'inconscient et le conscient. Les lois de l'état altéré de conscience. Exercices de temps de rêves, pratiques qui altèrent la réalité ordinaire, pratiques d'immobilité et de silence « edges walkers ».

(Cette 1^{ère} session de formation sera aussi accessible en session unique aux étudiants de l'IRETT qui ont dans leur programme de formation en psychothérapie transpersonnelle ce module obligatoire.)

2^{ème} session : Le b-a BA du travail rituel et l'art du concile. Les ingrédients et la structure de base, les étapes d'une cérémonie, les actions rituelles, les outils, les règles du jeu. Un atelier qui permet aussi de découvrir ou de confirmer votre style de leadership dans l'animation de rituels. Un saut joyeux dans l'apprentissage de l'art de fabriquer des rituels. Préparatifs, intention, offrandes, accord de la communauté, purification, création d'un espace sacré, invocations. Timing, le passage du connu à l'inconnu, comment faire descendre le centre de gravité.

L'art du concile - Parole sacrée et écoute sacrée : les différentes formes de conciles (le concile en berceau, le concile de roue de médecine, le concile des animaux, le « heartwarrior » concile), résolution de conflit et conciles – Comment induire un concile.

3ème session : Mise en scène, outils rituels, chants, story telling.

Le théâtre et la mise en scène rituelle, spontanéité et routine, expression des émotions et célébration, le contenant rituel et les transgressions, l'humour et l'esprit de sérieux, le suivi de l'expérience. L'implication des 4 niveaux : participation physique, participation émotionnelle, participation de l'intelligence et de l'intellect, participation spirituelle.

Musique, chants, danses, mouvements, gestes, invocations, prières, silence, toucher, tabous, vœux, vigiles, inductions, offrandes, symboles, cortèges, espace et temps sacrés, objets de pouvoir.

INTERVENANTS :

Paule LEBRUN



Psychothérapeute transpersonnelle, elle a été formée en Inde à la psychologie bouddhiste et s'est intéressée de près aux traditions amérindiennes. Paule nous propose une approche culturelle qui fait autant appel aux mythologies occidentales qu'orientales. Elle s'inscrit dans le mouvement Dharma Gaïa qui se veut la rencontre en Amérique du bouddhisme et du chamanisme amérindien. Outre la direction de l'École québécoise Ho Rites de passages, elle est connue comme journaliste de grand reportage et auteure de « La Déesse et la Panthère » (éditions du Roseau.) qu'elle a écrit en grande partie dans les déserts du Sud-ouest américain.

D'autres intervenants de l'école HO Rites de passage de Montréal animeront certaines des sessions de cette formation, assistés entre autres de Servane Renault qui sera votre guide tout au long de cette formation et vous accompagnera dans vos études.

Conditions pratiques

Coût

1950 € paiement en plusieurs fois possible. Prévoir l'hébergement en supplément.

Dates

1^{ère} session : du 27 août au 1^{er} septembre 2011

2^{ème} session : du 16 au 20 novembre 2011

3^{ème} session : du 8 au 12 février 2012

Lieu

En résidentiel : - Au domaine du Fan 87360 VERNEUIL MOUSTIER, pour les sessions 1.
- Château de Méridon – 78460 CHEVREUSE, pour les sessions 2, 3.

Modalités de règlement

- ◆ Lorsque votre candidature est acceptée, nous vous faisons parvenir, dès que nous avons reçu les éléments de votre inscription, un contrat de formation dont vous nous renvoyez un exemplaire signé. Vous recevez ensuite une confirmation de votre inscription.
- ◆ Le solde doit être intégralement en possession de l'IRETT un mois avant le début de la formation. L'encaissement dépend de votre plan de financement personnalisé.

Délai de rétractation

A compter de la signature du contrat, vous disposez d'un délai de 10 jours pour vous rétracter en informant l'IRETT par courrier. Dans ce cas, aucune somme ne sera exigée.

Désistement

- ◆ **Désistement** : Passé le délai de rétractation, si vous vous désistez, vous devez informer l'IRETT par lettre recommandée avec accusé de réception plus d'un mois avant le début de votre programme de formation. **Alors les sommes versées vous seront remboursées.**
- ◆ Si votre désistement toujours signalé à l'IRETT par lettre recommandée avec AR, intervient moins d'un mois avant le début de votre programme de formation, **30 % du coût total de votre programme de formation seront conservés.**
- ◆ S'il a lieu moins de 48 heures avant le début du module ou au cours de celui-ci, **la totalité du prix sera due**, sauf cas de force majeure justifié.

Inscription : Adressez-nous un bulletin d'inscription formation à l'adresse suivante :
IRETT – Bernadette Blin – 44 rue de la Chapelle 95310 ST OUEN L'AUMÔNE.