

Une nouveauté à l'IRETT

Le souffle du changement Respiration Holotropique et Yi King

Venu des premières cours royales de la Chine ancienne et introduit au milieu du XXème siècle en Occident par Carl Gustav Jung, le Yi King - *Livre des Changements* ou *Livre des Mutations* - est la grammaire originelle du Yin-Yang, et donc la base de toutes les pratiques qui pénètrent aujourd'hui l'Occident : feng shui, acupuncture, tai-chi chuan, qi cong ...

Organisé en 64 figures appelées *hexagrammes*, cet ouvrage fournit des descriptions du réel qui se révèlent toujours d'une étonnante pertinence. A mille lieux de l'exotisme facile ou de la devinette fantaisiste, c'est un outil efficace pour se positionner en toute circonstance. Approché avec respect et à partir de textes fiables, le *Livre des Changements* permet à qui le consulte de ressentir les dispositifs du présent et de discerner, dans chaque situation particulière, les germes du devenir.

Les expériences vécues lors des séances de Respiration Holotropique représentent de puissantes occasions de transformation et de croissance. Qu'elles soient simples transitions ou ruptures plus bouleversantes, c'est pour mieux cerner ces opportunités de changement que nous utiliserons le Yi King.

Après une présentation générale du Yi King, la pratique individuelle du tirage permettra de se familiariser avec son fonctionnement et d'aborder les thématiques personnelles à partir des éclairages fournis par les hexagrammes. Le Yi King ne sera pas seulement abordé comme outil de prise de conscience du présent, il sera le support privilégié d'intégration des expériences vécues en états de conscience élargis : il permettra ainsi d'en comprendre les implications concrètes et les prolongements spirituels.

Ce séminaire sera animé par Bernadette Blin Lery, Francis Lery et Pierre Faure

Pierre Faure est l'un des rares spécialistes français du Yi King. Il est l'auteur du *Yi Jing par lui-même* (Alphée, 2006) ainsi que des commentaires et analyses parus dans *Yi Jing, le Livre des Changements* (Albin-Michel, 2002), ouvrage reconnu pour son approche à la fois moderne et respectueuse des sources. Il assure depuis une dizaine d'années des formations suivies sur le Yi King dans diverses villes de France, et reçoit en consultation individuelle. Il a suivi la Formation à la Respiration Holotropique à l'Irett. www.cercle-yijing.net

Conditions pratiques

Dates

Du jeudi 1^{er} décembre 2011 (10h00) au dimanche 04 décembre 2011 (17h00)

Coût

450 € plus les repas et l'hébergement (entre 70 € et 75 €)

Lieu

Domaine des Belmondières (Sarthe)

Inscription

Adressez-nous un bulletin d'inscription accompagné d'un chèque d'acompte de 135 € à l'ordre de IRETT – Bernadette Blin.

Vous recevrez votre confirmation, ainsi qu'un itinéraire (train et route) dès que nous aurons reçu votre inscription.

Les nouveaux participants doivent prendre contact préalablement (téléphone ou rencontre).

Désistement

Si vous vous désistez moins de 2 semaines avant un groupe de week-end ou moins d'un mois avant un groupe de longue durée, votre acompte est encaissé.

Si nous pouvons vous remplacer, votre acompte est reporté sur un autre séminaire prévu dans l'année.

Contre-Indications

Il est important de nous indiquer si vous souffrez de maladie particulière, si vous avez subi une intervention chirurgicale récemment ou si vous êtes enceinte. Ceci peut nécessiter des aménagements pour votre accompagnement. Les maladies cardio-vasculaires, l'épilepsie, le glaucome, peuvent éventuellement constituer des contre-indications.

Il est impératif de nous signaler si vous êtes sous traitement psychiatrique, comme tout antécédent dans ce domaine.

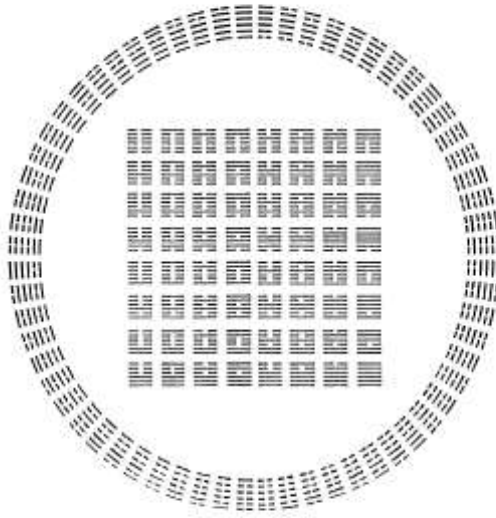
Validation

Les séminaires de Respiration Holotropique constituent un pré-requis à la formation en thérapie transpersonnelle de l'IRETT et peuvent aussi donner lieu, sur demande, à une attestation prise en compte dans le cadre de la formation à la psychothérapie transpersonnelle dispensée par le GTT (Grof Transpersonal Training).

Suivi

La prise en charge et le suivi thérapeutique peuvent se poursuivre avec l'un des thérapeutes entre les groupes en fonction des besoins et des possibilités de chacun.

LE YI KING



Antérieur au confucianisme, au taoïsme, et bien sûr au tardif bouddhisme, le *Livre des Changements* est un Classique de la pensée chinoise. Il puise ses premiers rudiments dans les pratiques chamaniques importées de Sibérie orientale vers la plaine du Fleuve jaune, bien avant le second millénaire avant JC. Il s'est construit empiriquement à partir d'annotations divinatoires, qui se sont peu à peu enrichies d'anecdotes historiques et d'observations extrêmement fines sur le fonctionnement de l'homme et de la nature. Il se présente sous la forme de 64 figures appelées *hexagrammes*, chacune constituée d'un étage de six traits, les uns continus pour représenter le Yang, les autres discontinus pour représenter le Yin. Ces 64 hexagrammes, ainsi que les 384 traits qui les constituent, sont accompagnés d'un texte, résultat d'une longue sédimentation qui s'est fixée, dans sa partie la plus ancienne, entre le VIII^{ème} et III^{ème} siècle avant JC.

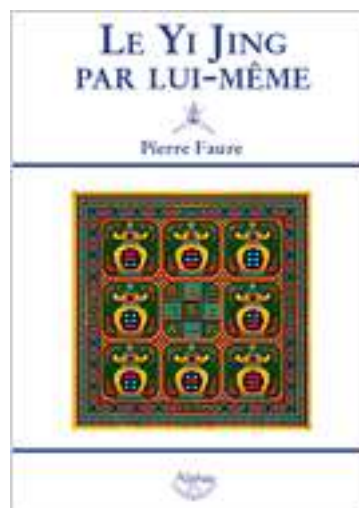
Ces 64 figures sont autant de descriptions du réel. Mais il n'y a là rien de statique : ce sont des descriptions de processus. En effet, le Yang est sans cesse appelé à se transformer en Yin, et le Yin à se transformer en Yang. Chaque hexagramme peut donc évoluer vers n'importe quel autre, ce qui donne un système très vivant de 4096 mutations possibles. C'est par le procédé de la consultation, qui s'effectue au moyen de 3 pièces de monnaie ou de 50 tiges d'achillée, que l'on interroge aujourd'hui le Yi King – à l'instar des devins de l'antiquité lorsqu'ils l'utilisaient pour régler les rituels ou éclairer les décisions du souverain. Les méthodes ont évolué mais l'objectif est resté le même : "*Il ne s'agissait pas de discerner les intentions des ancêtres ou d'autres divinités, ni même de les interroger sur leurs desseins. Il s'agissait d'obtenir des indications générales sur la situation qui*

*prévalait, sur les tendances qui lui étaient propres et sur les lignes de force de son évolution probable*¹.

Il s'agit bien en effet, aujourd'hui comme autrefois, de dégager des *lignes de force*. Et pour ce faire, il faut que la conscience lâche son emprise : c'est là qu'intervient ce grain de sable que nous nommons *hasard*. Carl Gustav Jung a inventé le terme de *synchronicité* pour décrire la coïncidence significative qui se crée lors d'une consultation. Il a également évoqué la notion d'un *savoir absolu*, dont nous sommes tous détenteurs, et qui trouve là l'opportunité de se manifester. John Welwood le rappelait lors de son séminaire à l'Irett : *il y a dans le corps un savoir qui ne passe pas par le mental*. C'est à ce savoir qu'il est fait appel au cours d'une consultation du Yi King. C'est ce savoir profond qui nous montre d'autres strates de notre réalité, qui nous aide à nous replacer dans notre présent et nous apprend, comme disent les taoïstes, à *chevaucher notre destin*.

Pour aller plus loin :

- Pierre Faure : *Le Yi Jing par lui-même* (Alphée, 2006) : une introduction.
- *Yi Jing, le Livre des Changements* (Albin Michel, 2002) : commentaires et analyses de P. Faure avec une traduction de C. Javary.
- *La montagne est corps et l'être humain montagne* in Revue Synodies, automne 2009
- Un site : www.cercle-yijing.net



¹ J.F Billeter, *La civilisation chinoise* (La Pléiade)