

# Voyage au cœur de soi

## Rites de passage

*Travail de détachement, de deuil, de ce qu'on laisse derrière soi et accueil, ouverture au devenir, à l'inconnu que l'on va créer ou investir, soutenu par la communauté qui accompagne et valide le processus.*

### Déroulement du séminaire

Dans notre société aujourd'hui, nous ne vivons pratiquement plus de rites de passage qui pourtant marquaient les étapes importantes de la vie. Ces rites de passage rythmaient la vie et l'évolution de chacun selon son sexe, son origine, son statut et sa situation personnelle et proposaient des repères.

De nos jours, chacun doit se débrouiller plus ou moins seul dans son parcours de vie et les modèles proposés sont souvent déconnectés de la vie réelle ou plus axés sur la réussite apparente que sur l'accomplissement de sa vie d'homme ou de femme. Et les passages sont de plus en plus souvent vécus comme des crises qui vont parfois nous conduire chez un thérapeute.

Lors de ce séminaire, vous aurez l'occasion de franchir une étape dans votre vie si vous êtes face à une difficulté, à un blocage ou, tout simplement, d'avancer sur votre chemin de vie. Plusieurs expériences de Respiration Holotropique vous seront proposées, tout comme d'autres « outils » d'exploration de soi ou de guérison : travail corporel, danse, exercices chamaniques, méditation, sweat-lodge, rituels de passage, partages, etc.

Parallèlement et de façon optionnelle, Françoise Heyberger, astrologue expérimentée, vous permettra de connaître vos cycles et transitions planétaires et dans quel passage de votre vie vous vous trouvez.

De la même façon, François Debouzy, kinésithérapeute et Rose Dassin, thérapeute corporelle et transpersonnelle, tous deux formés à la ré-harmonisation cellulaire, mettront leurs compétences à votre disposition.



### **Thérapeutes**

Bernadette Blin et Francis Lery

### **Dates**

Du dimanche 7 juillet 2013 (17h) au samedi 13 juillet 2013 (13h)

## **Conditions pratiques**

### **Coût**

500 € plus les repas et l'hébergement (entre 60 € et 92 € par jour et par personne)

### **Lieu**

Domaine du Fan (Limousin)

### **Inscription**

Adressez-nous un bulletin d'inscription accompagné d'un chèque d'acompte de 150 € à l'ordre de IRETT – Bernadette Blin.

Vous recevrez votre confirmation, ainsi qu'un itinéraire (train et route) dès que nous aurons reçu votre inscription.

***Les nouveaux participants doivent prendre contact préalablement (téléphone ou rencontre).***

### **Désistement**

Si vous vous désistez moins de 2 semaines avant un groupe de week-end ou moins d'un mois avant un groupe de longue durée, votre acompte est encaissé.

Si nous pouvons vous remplacer, votre acompte est reporté sur un autre séminaire prévu dans l'année.



### **Contre-Indications**

Il est important de nous indiquer si vous souffrez de maladie particulière, si vous avez subi une intervention chirurgicale récemment ou si vous êtes enceinte. Ceci peut nécessiter des aménagements pour votre accompagnement. Les maladies cardio-vasculaires, l'épilepsie, le glaucome, peuvent éventuellement constituer des contre-indications.

Il est impératif de nous signaler si vous êtes sous traitement psychiatrique, comme tout antécédent dans ce domaine.

### **Validation**

Les séminaires de Respiration Holotropique constituent un pré-requis à la formation en thérapie transpersonnelle de l'IRETT et peuvent aussi donner lieu, sur demande, à une attestation prise en compte dans le cadre de la formation à la psychothérapie transpersonnelle dispensée par le GTT (Grof Transpersonal Training).

### **Suivi**

La prise en charge et le suivi thérapeutique peuvent se poursuivre avec l'un des thérapeutes entre les groupes en fonction des besoins et des possibilités de chacun.