



TRANSE ET THÉRAPIE
Sur les traces de Dionysos
Barbara SCHASSEUR

Collection : Psychologique

ISBN : 978-2-296-55183-1 ◊ 14 € ◊ 132 pages

Sur les traces de Dionysos, jaillissement de la vie dans son principe essentiel et unique, la transe nous ramène à un avant où la Nature est source de révélation. Extase et débordement, elle est le porte parole de ce dieu qui apporta aux Hommes « ganos » l'ivresse sacrée. Surnommé le « libérateur », il confronta les édifices des Hommes, le « moi », l'ego, la personnalité, au renouvellement du chaos. Comment l'entendre aujourd'hui ? De tout temps la transe est associée au rituel, aux dieux, et au soin. Messagère des anciens cultes de la déesse, on la retrouve par ci par là dans le monde au cours de pratiques collectives où percussions, chants, danses, ferveur, prières initient une rencontre avec l'au-delà. La transe évoque à la fois l'étrangeté et la folie, la communion mystique et la possession, le sauvage et le primitif la pathologie et l'extraordinaire. Mais, au-delà des différences culturelles, cette épopée paraît étrangement similaire. L'expérience en elle-même, avant tout sensitive et corporelle, reste le témoin « a culturel » d'un processus de transcendance reliant l'Homme à une universalité. Nous vivons dans un monde anti transe et pourtant elle s'immisce de plus en plus dans la vie de tous les jours, les drogues, les « rave party », la musique. L'utilisation de la transe dans le champ psychologique a révélé d'autres approches thérapeutiques étayées sur des forces de régénération innées. Le corps, l'expansion énergétique de la transe, détiendraient les clés d'une guérison, celle du souffle de la vie, et ouvriraient à nouveau le dialogue entre âme et psyché. Inspiré par Dionysos, par les mystères d'Éleusis et Orphée, par l'âme indigène des Amériques, cet ouvrage ramène la transe à notre culture et à notre mémoire.

L'AUTEUR

Barbara Schasseur est psychologue clinicienne et s'est spécialisée dans le traitement des dépendances. Elle s'est tournée très tôt vers une approche corporelle de la thérapie. Ses recherches sur la transe l'ont amenée à explorer différentes pratiques de guérison auprès des anciennes traditions chamaniques, mais aussi en Afrique et au Brésil auprès de cultes dédiés aux forces de la Nature. Après avoir abandonné le travail en institution, elle a développé une approche spécifique du corps et de la transe en thérapie propre au champ psychologique et fondé I.A.T.E.C. : Institut Associatif des Thérapies Énergétiques et Corporelles.

Contact promotion et diffusion

Marie-Anne Hellian - Editions L'Harmattan - Sciences Humaines

7, rue de l'École Polytechnique 75005 Paris

Tél : 01 40 46 79 23 / Fax : 01 43 25 82 03 / marie-anne.hellian@harmattan.fr

TABLE DES MATIÈRES

LA TRANSE AUJOURD'HUI

Qu'est-ce que la transe ?
Pourquoi la transe
Le corps en transe

DIONYSOS

Le mythe
Vision symbolique et initiatique
Dionysos, la transe et l'hystérie féminine

TRANSE ET CULTE TRADITIONNEL

« NDEP. » en Afrique
Elegbara au Brésil
« Sweat Lodge » aux Etats-Unis

TRANSE ET THERAPIE

Un outil thérapeutique
Les mouvements de régression et de lâche prise dans la transe
Le moi en question
Une théorie du lâcher prise
De l'identité au « qui suis-je ? »

ABONNEMENT GRATUIT A NOTRE NEWSLETTER MENSUELLE (présentation des nouveautés) :

Je souhaite recevoir votre newsletter par voie postale :

-NOM, prénom :

-Adresse :

-CP, ville :

Je souhaite recevoir votre newsletter par mail à l'adresse (merci d'écrire lisiblement et en MAJUSCULE) :

.....@.....

BON DE COMMANDE

A retourner à L'HARMATTAN
7 rue de l'École Polytechnique
75005 Paris

Veillez me faire parvenir exemplaire(s) du livre :

Transe et thérapie – Sur les traces de Dionisos

Prix unitaire de 14 € ; frais de port à ajouter : 3euros + 0.80 euro par livre supplémentaire

NOM :

ADRESSE.....

Ci-joint un chèque de €.

Pour l'étranger, vos règlements sont à effectuer : - en euros sur chèques domiciliés sur banque française

- par virement en euros sur notre CCP Paris (IBAN : FR 04 2004 1000 0123 6254 4N02 011 / BIC : PSSTFRPPPAR)

- par carte bancaire (Visa uniquement) N°..... date d'expiration...../...../...../

le numéro CVx2 (les 3 derniers chiffres se trouvant au dos de votre carte, à gauche de votre signature) :

**Vous pouvez aussi commander cet ouvrage directement à votre libraire habituel
ou sur notre site internet : <http://editions-harmattan.fr>**